



para migrantes



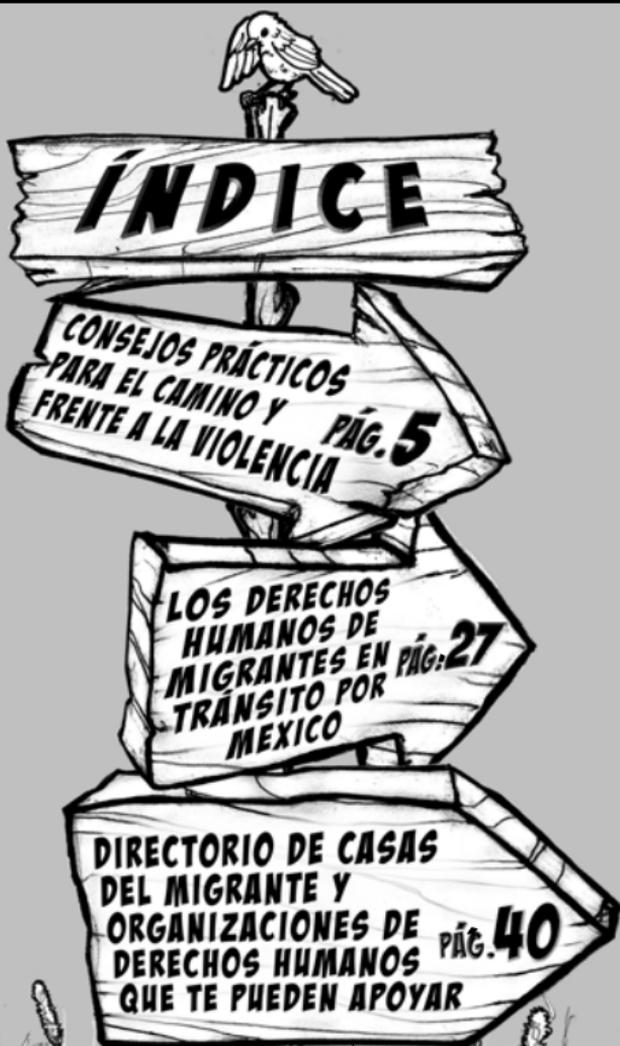
Centro de Derechos Humanos  
Miguel Agustín Pro Juárez, A.C.  
Serapio Rendón 57-B, Col. San Rafael  
06470, México, D.F.

Cartilla para migrantes en tránsito por México  
Segunda edición: México, D.F., mayo de 2015

El contenido de este documento puede ser reproducido total o parcialmente citando la fuente y enviando copia de lo publicado al Centro de Derechos Humanos Miguel Agustín Pro Juárez, A.C.

<http://centroprodh.org.mx>  
[educacion@centroprodh.org.mx](mailto:educacion@centroprodh.org.mx)

**PROHIBIDA SU VENTA**



# Presentación

Esta cartilla tiene como finalidad darte fundamentos sobre tus derechos humanos y sugerencias prácticas al transitar por México, ya que en este país se criminaliza al migrante, es decir, por el sólo hecho de entrar sin la documentación adecuada, generalmente el trato que recibes del gobierno, sus agentes de seguridad y elementos de seguridad privada es como si hubieras cometido un delito; además corres el riesgo de encontrarte con personas que pertenecen al crimen organizado.



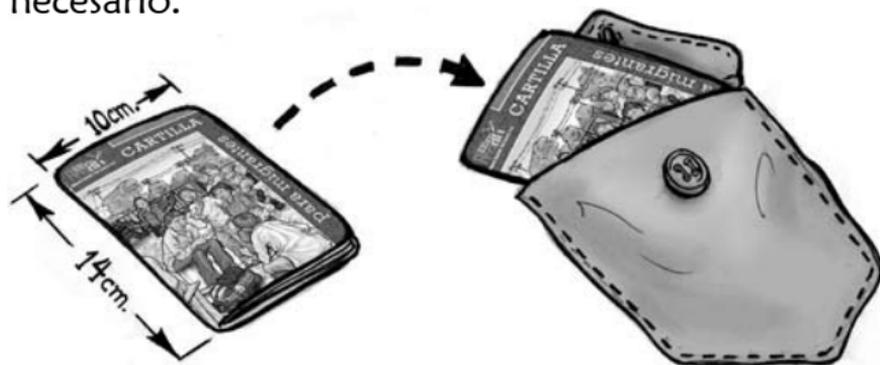
Es posible que a lo largo de tu camino por el país encuentres personas de buena voluntad, como quien te entregó esta Cartilla, pero desafortunadamente lo más recomendable es desconfiar de la mayoría de la gente.



El secuestro a migrantes es un delito creciente en México en el que parecen estar involucrados grupos del crimen organizado y funcionarios públicos y privados.

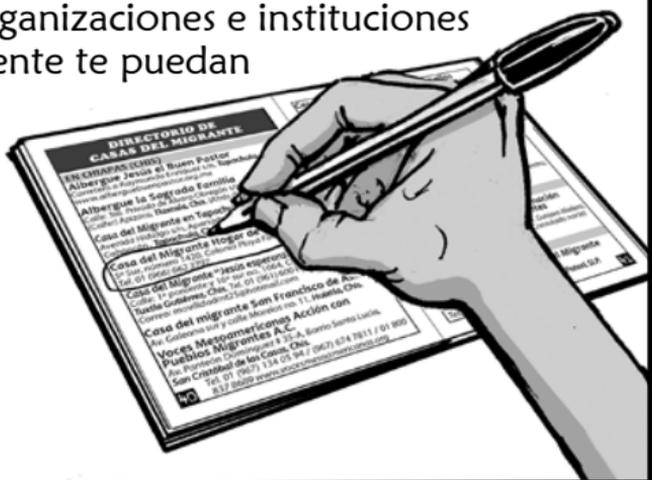


Te recomendamos que leas con tiempo esta Cartilla, reflexiones y compartas su contenido. Su tamaño ha sido pensado para que la puedas llevar contigo y acudir rápidamente a ella en caso de ser necesario.



Recuerda que, independientemente del país o región en el que te encuentres, tus derechos humanos deben ser protegidos, respetados y garantizados.

Al final de la Cartilla, incluimos un directorio práctico de organizaciones e instituciones que posiblemente te puedan proporcionar apoyo en el camino.



# CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL CAMINO Y FRENTE A LA VIOLENCIA



# Al transitar por México:

- Ten mucho cuidado de las personas que se acercan a ofrecerte algo.
- No te dejes engañar. Siempre di que vas sólo y que no tienes ayuda en Estados Unidos.
- No andes con números de teléfono de tu familia o de tus amigos en la cartera; tendrás que aprenderte los más importantes.
- En las centrales de autobuses y en las vías del tren hay informantes de los secuestradores.



- Para subir al tren te obligarán a pagar por la fuerza.
- No viajes en vagones donde van supuestos guías y su gente; seguramente van secuestrados.
- No creas en los guías si te dicen que te van a ayudar a evitar algún retén de migración.
- Cuida a tu familia y a ti mismo.
- Evita caminar por rutas peligrosas y despobladas.
- Ten mucho cuidado al viajar en el tren, te puedes caer, además hay asaltantes.





- No permitas que te oculten en vehículos o lugares en los que por falta de ventilación, altas o bajas temperaturas, hacinamiento o carencia de agua y comida, estés poniendo en peligro tu vida. Puedes asfixiarte, ahogarte o enfermarte en el camino.

- **Para mujeres, niños y niñas:** Durante el viaje te pueden pedir actos sexuales como pago a cambio de favores. Es importante que si esto te ha ocurrido lo cuentes a alguien que te pueda brindar ayuda y si quieres denunciar hazte acompañar por alguien más.



- Si en el trayecto del viaje has sufrido violación, abuso sexual, tortura, trata de personas, prostitución forzada, secuestro o acoso sexual, puedes denunciar sin importar que seas migrante.
- En México existen zonas desérticas y selváticas en las que puedes sufrir ataques de animales, quedarte sin alimentos y sin agua. Además, hay lugares solitarios donde puedes ser víctima de asaltantes.



**El Plan Frontera Sur, implementado por México, ha reducido considerablemente la posibilidad de subir al tren, si aun así logras hacerlo toma en cuenta la siguiente información:**

- a)** Los Maquinistas, piden más dinero.
- b)** Cuando hay ladrones, la situación termina la mayoría de las veces con disparos. Te recomendamos que cooperes y hagas lo que te indican.
- c)** También hay retenes de migración (**sobre todo en Chontalpa, Tabasco y Palenque, Chiapas**), si corres para evitar que te agarren, debes tener cuidado con los potreros, puedes enredarte en los alambres y lastimarte; y con los pantanos.

Si llega a detenerte algún agente no debe hacer uso de la fuerza física, ni verbal.



## **Art. 107 de la Ley de Migración: al ser detenido en una estación migratoria, tus derechos son:**

- *Ninguna autoridad te puede agredir, debes recibir trato respetuoso.*
- *Si viajas con tus hijos o hijas preferentemente deben permanecer junto a ti.*
- *Recibir atención médica, psicológica y jurídica.*
- *Tienes derecho a un representante legal, o persona de tu confianza y asistencia consular.*
- *Ninguna autoridad puede pedirte dinero o favores sexuales, deben garantizar tus derechos humanos.*
- *Deben alojarte en espacios que tengan servicios básicos y limpios, así como recibir tres alimentos diarios.*
- ***Tienes derecho a ponerte en contacto con el consulado de tu país, tu familia y organizaciones defensoras de derechos humanos.***

**d)** Dos de los delitos más frecuentes son: el secuestro y la desaparición de migrantes.





# ORIENTACIONES ZONA POR ZONA

Enseguida te describimos los lugares donde regularmente suceden abusos y también aquellos donde puedes encontrar albergue o comida. Están identificados con señales que luego podrás ubicar en el mapa de las páginas 18 y 19.



Aquí hay casa del migrante y lugar para dormir.



Aquí te ofrecen algo de comer.



Tendrás que prepararte porque no hay agua próxima.



Aquí hay retenes de migración o de la policía federal.



Aquí tendrás que pagarle a garroteros o maquinistas.



Aquí es lugar muy PELIGROSO por crímenes y violencia.



Aquí es muy PELIGROSO porque secuestran.



Aquí la policía extorsiona o colabora con la delincuencia.



Aquí hay muchos malhechores y ladrones.

## Arriaga



Camina hasta aquí para poder llegar al tren. Ten cuidado al rodear la garita de La Arrocerera porque te roban, **hay hombres con machetes y pistolas.**



Si puedes cruza en combi, lleva el dinero cambiado para poder pagar exacto. Los choferes avisan a los de migración.

**Hay Casa del Migrante:** descansa, porque lo que sigue es peligroso y tienes que estar bien despierto. **Hay ladrones que te pueden asaltar.**



## Ixtepec

Los maquinistas cobran 200 pesos para parar el tren y poder subir. **Hay secuestradores** que te engañan, haciéndose pasar por guías o enganchadores. Busca la **Casa del Migrante** para descansar y comer.

## Tenosique

Extrema precauciones. Cobran 200 pesos para poder subir al tren. Están secuestrando.



## Coatzacoalcos



El único lugar de confianza es la **Casa del Migrante**, la cual no está pegada a las vías, sino que está un poco adentro de la ciudad, junto a una iglesia católica. No te quedes mucho tiempo en las calles, se dice que algunos policías municipales colaboran con la delincuencia.

## Medias Aguas

Pueblo muy pequeño pero **muy peligroso**, está **lleno de secuestradores**. Procura no quedarte allí.



## Tierra Blanca

No des información de tu **camino**, pues hay secuestradores.



Después de Orizaba están las cumbres de Acultzingo, donde el tren pasa por más de treinta túneles y además hace mucho frío. Hay casos en que las personas mueren de hipotermia o se desmayan y caen del tren por la concentración del humo. Toma tus precauciones.

## Orizaba



## Apizaco



**Hay retenes.**  
Hay casos en los que las mujeres son explotadas sexualmente.



## Celaya y Escobedo

Toma las mismas precauciones. Hay retenes de migración, federales y enganchadores muy peligrosos.

## San Luis Potosí

Si necesitas descansar



llega a la **Casa del Migrante**,

Al viajar ten precaución ya que hay garroteros que te pedirán dinero para dejarte subir al tren; en caso de no hacerlo tendrás que tomar el tren corriendo, esto es muy peligroso porque va muy rápido.



Lleva agua suficiente porque comienza el desierto.

## Saltillo



Hay **Casa del Migrante**, puedes descansar y planear la última etapa de tu viaje. **No te estés mucho en la estación del tren**, es zona con presencia de delincuentes.



## EN LA FRONTERA



- Ninguna frontera es segura, es aún más peligrosa que todo el camino.
- No subas a la frontera y no salgas de tu país hasta que estés seguro de la ayuda de tu familia.
- Si no tienes ayuda, es mejor no salir de tu país o ir a la frontera.



- En el río Bravo, nadie puede cruzar sólo porque está vigilado todo el tiempo.



- En Matamoros, Reynosa, Nuevo Laredo, Piedras Negras, Acuña y Ciudad Juárez, hay Casa del Migrante.



- Procura estar atento de tus movimientos y de las personas que están a tu alrededor.
- Se dice que en todas las fronteras algunos policías trabajan con secuestradores.



# Estados Unidos de Norteamérica





## AL INTENTAR CRUZAR A LOS ESTADOS UNIDOS

● El clima es extremo, debes tomar en cuenta las altas temperaturas en el desierto; el calor puede provocarte deshidratación, al respecto te hacemos las siguientes recomendaciones:

- *Llevar agua de 2 a 3 litros por persona. Racionarla sin dejar de tomarla.*
- *Sólo bebe agua.*
- *Si no tienes agua, come poco.*
- *Ubica por donde se pone y sale el sol.*
- *Usa ropa delgada de color claro que cubra todo tu cuerpo.*
- *Lleva un cambio de ropa térmica, que permita caminar y no este pesada, pues por la noche baja la temperatura.*
- *Si hay tormenta de arena, cubre con cualquier prenda tu boca y nariz para que no entre arena a tus pulmones.*

- *En el invierno algunas zonas (sobre todo montañosas) tienen muy bajas temperaturas.*





- Hay que tener precaución con la presencia inesperada de barrancos y/o animales salvajes.
- No cruces por ríos hondos ni por mar si no sabes nadar.
- Si eres detenido por autoridades estadounidenses tienes derecho a guardar silencio. No les arrojes piedras, ni los amenaces de ninguna forma, pues éste puede ser un pretexto para que atenten contra tu vida.
- Siempre te deben brindar el derecho de comunicarte con las autoridades del Consulado de tu país, ellos te deben dar el número telefónico y los demás medios para hacerlo.



México es una frontera de 5 mil kilómetros, en ella se corren graves y grandes riesgos. Piensa en tu familia y llámala cada vez que puedas, es importante que siempre sepan en qué punto del camino te encuentras.

**En caso de sufrir alguna violación a tus derechos humanos es importante que te fijes en algunas cosas que luego te pueden servir si decides denunciar los hechos.**

# ¿En qué debemos fijarnos?

**¿QUÉ PASÓ Y DÓNDE PASÓ?**



**2 ¿QUÉ DÍA Y A QUÉ HORA PASÓ?**



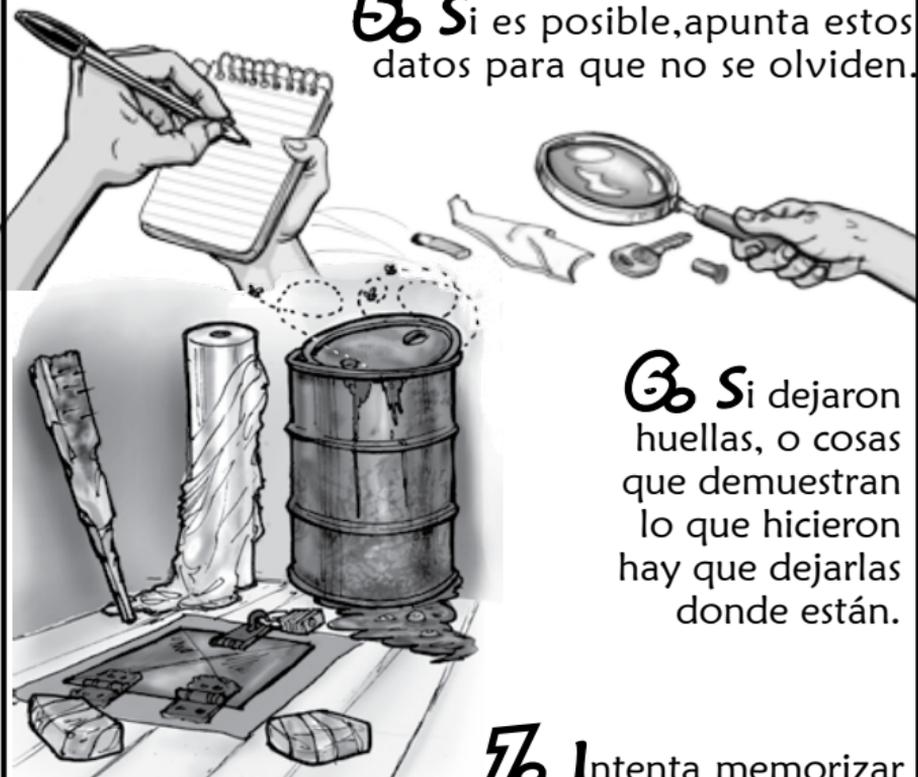
**3 ¿A QUIÉN O QUIÉNES LES PASÓ?**



**4 ¿QUIÉN LO HIZO Y CÓMO ERA?**



**5** Si es posible, apunta estos datos para que no se olviden.



**6** Si dejaron huellas, o cosas que demuestran lo que hicieron hay que dejarlas donde están.

**7** Intenta memorizar los hechos más importantes. Esto puede servir para poner alguna denuncia o simplemente para dar información a alguna **Casa del Migrante**.



**8** Puedes llamar a la **Casa del Migrante** y /o Centro de Derechos Humanos que se encuentre más cerca a fin de que puedas tener alguna asesoría o consejos prácticos y rápidos que puedas tomar en cuenta en el momento preciso.

**9** Lo más pronto que se pueda, en compañía de alguien de confianza acude o llama a la Comisión de Derechos Humanos del Estado (si quienes estuvieron involucrados en los hechos fueron agentes estatales o municipales), o bien a la Comisión Nacional de Derechos Humanos (si fueron agentes federales) a fin de que investiguen los malos tratos, tortura o incomunicación que puedas estar sufriendo.

**El número de la CNDH es 01 800 715 2000, es gratuito.**

Si la situación lo permite, sin exponerte a riesgos excesivos, puede ser muy útil, memorizar algunos datos o incluso tomar notas sobre el lugar en el que se cometió algún abuso, el color de los uniformes que portan algunas policías, etc.

Esto puede servir para poner alguna denuncia o simplemente para dar información a alguna **Casa del Migrante**. Esta información les servirá mucho.



# **LOS DERECHOS HUMANOS DE MIGRANTES EN TRÁNSITO POR MÉXICO**



Todas las personas tenemos **derechos humanos** que deben ser respetados, protegidos y garantizados por todos los países, desgraciadamente esto no siempre sucede. Sin embargo, siempre es recomendable que sepas en dónde **están reconocidos**.

Casi siempre, para poder exigirlos, **necesitas ser acompañada o acompañado por alguien más**, en quien tu confíes y no te pida nada a cambio.



A continuación encontrarás una serie de derechos que están en diversas leyes nacionales e internacionales. Su redacción ha sido modificada para hacerlas más claras y sencillas, pero de fondo su significado es el mismo.

## **Declaración Universal de los derechos Humanos**



**(Art.1)** Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.

**(Art.3)** Todo individuo tiene **derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona.**

**(Art.13)** Toda persona tiene derecho a transitar libremente y a elegir donde vivir en un país determinado.

Toda persona tiene **derecho a salir de cualquier país, incluso del propio, y a regresar a su país.**



## **Convención Americana de los Derechos Humanos (Pacto de San José de Costa Rica)**



### **Deberes de los Estados y Derechos Protegidos:**

**(Art.3)** Todo ser humano tiene derecho al reconocimiento de su personalidad jurídica.

**(Art.6)** Nadie puede ser sometido a esclavitud o servidumbre, la trata de personas están prohibidas en todas sus formas. Nadie debe ser obligado a realizar un trabajo forzoso u obligatorio.

**(Art.22)** Toda persona tiene derecho de buscar y recibir asilo en territorio extranjero en caso de persecución a causa de raza, nacionalidad, religión, condición social o ideología política.

No puede ser devuelta a otro país, sea o no de origen, donde su derecho a la vida y la libertad personal está en riesgo de violación.

**(Art.24)** Todas las personas tienen igual protección de la ley, sin discriminación.

# Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer

## Convención Belém do Pará



**(Art.3)** Toda mujer tiene derecho a una vida libre de violencia.



## Constitución Mexicana

**(Art.1)** En los Estados Unidos Mexicanos todas las personas gozarán de los derechos humanos reconocidos en esta Constitución y en los tratados internacionales de los que el Estado Mexicano sea parte, así como de las garantías para su protección, cuyo ejercicio no podrá restringirse ni suspenderse, salvo en los casos y bajo las condiciones que esta Constitución establece.





## **EL GOBIERNO MEXICANO ESTÁ OBLIGADO A:**

- **Garantizar** la seguridad e integridad física y psicológica de todas las personas que se encuentren en el territorio mexicano.

- **Promover y proteger** eficazmente los derechos humanos fundamentales de toda persona migrante.

Esto quiere decir que debe ser garantizado, protegido y promovido tu derecho a la vida, que está prohibida

la esclavitud,

la tortura,

los tratos  
cruels,

inhumanos

o degradantes,

que vayan en  
contra de tu  
dignidad.



**Tampoco te pueden detener sin razón, ni por mucho tiempo sin que tu sepas el por qué.** Aunque llegaras a ser detenido o detenida, eso no autoriza a que seas maltratado o maltratada.



**Recuerda que todos somos iguales ante la ley**

Si así lo deseas, también tienes **derecho a dejar el país y regresar al tuyo.**

### ***LAS AUTORIDADES DE MÉXICO ESTÁN OBLIGADAS A:***

- Respetar tus derechos humanos.
- Protegerte, impedir que alguien más viole tus derechos.
- A hacer valer tus derechos, hacerlos reales, que los puedas disfrutar.

## **Derechos Laborales (Ley Federal del Trabajo)**



Si trabajas en territorio mexicano, independientemente de tu situación migratoria, tienes derecho a:

- Ser tratado como cualquier mexicano o mexicana;
- A que te paguen lo que se le paga a cualquier mexicano o mexicana por el mismo trabajo;
- Que se respete la jornada de trabajo, la cual es de 8 horas;

- Si trabajas horas extraordinarias, que se te pague el doble por las mismas;
- Por lo menos un día de descanso a la semana con goce de sueldo;
- Tener seguridad social, salud y vacaciones pagadas;
- Indemnización por despido injustificado, entre otras prestaciones.



## Ley de Migración

(Muy posiblemente para hacer valer algunos de estos derechos, necesitarás ser **acompañada o acompañado** por alguien más, alguna persona de una **Casa del Migrante o Centro de Derechos Humanos**).

Recientemente entró en vigor la Ley de Migración. Algunos de los aspectos más importantes que contempla son los siguientes:

**(Art.7)** Sólo los agentes del Instituto Nacional de Migración (INM) y de la Policía Federal (PF) pueden pedirte documentos migratorios. Ninguna autoridad más puede hacerlo.



El **libre tránsito** es un derecho de toda persona y es deber de cualquier autoridad promoverlo y respetarlo.

**(Art.8)** Los migrantes tendrán derecho a recibir cualquier tipo de atención médica, provista por los sectores público y privado, independientemente de su situación migratoria.



Independientemente de su situación migratoria, los migrantes tienen derecho a recibir de manera gratuita y sin restricción alguna, cualquier tipo de atención médica urgente que resulte necesaria para preservar su vida.

**(Art.11)** En cualquier caso independientemente de su situación migratoria, las y los migrantes tendrán **derecho a la procuración e impartición de justicia**, con total respeto a la ley. También a presentar quejas en materia de derechos humanos.

**(Art.14)** Cuando el migrante, independientemente de su situación migratoria, no hable o no entienda el idioma español, se le nombrará de oficio un traductor o intérprete que tenga conocimiento de su idioma materno, para facilitar la comunicación.



En los procedimientos aplicables a **niñas, niños y adolescentes migrantes**, se tendrá en cuenta su edad y se dará mayor importancia a lo que más les convenga y beneficie.

El Estado mexicano garantizará el derecho a la seguridad personal de los migrantes, con independencia de su situación migratoria. Es importante saber que **no puedes ser incomunicado y que no debes estar asegurado mas de 15 días** en las Estaciones Migratorias.



## Derechos Humanos de la Mujer Migrante



- A la vida.
- A un trato digno y respetuoso.
- A ser tratada con igualdad.
- A la salud, incluyendo atención médica durante y después del embarazo.
- A una nutrición adecuada durante el embarazo y la lactancia.
- Si viajas con tu familia y eres asegurada, a permanecer con tus hijos o hijas durante el tiempo de la detención, los traslados y hasta que llegues a tu país de origen.
- A una vida libre de violencia.
- Si tus hijos o hijas nacen en México, estos tienen derecho a la nacionalidad mexicana, tú y el padre pueden solicitar la regularización migratoria en el país.

## En referencia a las niñas y niños migrantes el Art. 112 de la Ley de Migración dice:

En el caso de los y las menores de edad que viajan solos o que así convenga al interés superior del menor se canalizarán al Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF). En la entrevista debe estar presente un representante de la CNDH, representante legal o persona de confianza del menor. Mientras se realiza el traslado se le asignará un espacio específico para su estadía distinto al del alojamiento de los adultos.

Al menor se le debe explicar sus derechos dentro del procedimiento migratorio, servicios a los que tiene acceso y se pone en contacto con el consulado de su país de origen. Si el menor solicita la condición de

refugiado, en ese caso no se hará contacto con el consulado. Personal capacitado en derechos de los niños del INM le entrevistará

con el objetivo de conocer su identidad, nacionalidad o residencia, situación migratoria y paradero de los familiares, y necesidades particulares de protección, atención médica y psicológica.

En la entrevista debe estar presente algún representante de CNDH, representante legal o persona de confianza del menor.

The logo of the Instituto Nacional de Migración (INM) is displayed in a stylized, bold font within a rectangular frame.



**Una persona refugiada es una persona que se ve obligada a huir de su país por necesidad de proteger su vida, su seguridad o su libertad.**

Si vienes huyendo de tu país por estar expuesto a conflictos o situaciones graves de violencia e inseguridad donde tu vida corre peligro, estos son los pasos que puedes seguir para solicitar condición de refugiado:

**1.-** Acercarse a oficinas de **COMAR (Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados)** u oficinas de regulación del INM, pero ve acompañado por alguien de tu confianza y que no te pida nada a cambio.

Al presentar la solicitud, recibirás una constancia de haber iniciado el proceso, la cual tiene una validez de 45 días hábiles a partir de la fecha de expedición. También te darán fecha para una entrevista con una oficial de **COMAR**. Si hablas poco o nada de español puedes solicitar que sea en tu idioma materno.

**2.-** Cuando te realicen una o más entrevistas, tienes derecho a decidir quién te entreviste sea un hombre o una mujer oficial de protección de la **COMAR**, pues le expondrás todos los motivos que te llevaron a salir de tu país, además puedes hacerte acompañar de una persona de tu confianza. Si tienes documentos o información relacionada al caso, compártelo (saca copias de documentos o notas periódicas que decidas presentar como prueba).



**SEGOB**

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN  
COMISIÓN MEXICANA  
DE AYUDA A REFUGIADOS

**3.-** La respuesta a tu solicitud se tendrá que dar en un lapso de 45 días a 3 meses. Te llegará una notificación escrita donde te dirán si eres o no persona reconocida como refugiada, y donde explica los motivos que la **COMAR** tomó para emitir dicha decisión.

**4.-** La decisión de **COMAR** puede ser positiva o negativa. En caso de ser negativa, se puede presentar un **RECURSO DE REVISIÓN** en un plazo de 15 días hábiles.

Al solicitar el reconocimiento de la condición de refugiado, y durante el proceso del reconocimiento de tu condición no deberás ser alojado en ninguna estación migratoria.

**Uno de tus derechos como migrante al llegar a ser detenido es solicitar la asistencia consular a la embajada o consulado de tu país.**

En caso de ser detenido y llevado a algún reclusorio, el director del reclusorio o funcionario en turno debe comunicarse inmediatamente a la Dirección General de Servicios Migratorios de la Secretaría de Gobernación y a la embajada o consulado correspondiente.



# DIRECTORIO DE CASAS DEL MIGRANTE

## EN CHIAPAS (CHIS):

### **Albergue Jesús el Buen Pastor**

Carretera a Raymundo Enríquez s/n, **Tapachula, Chis.**  
[www.alberguebuenpastor.org.mx](http://www.alberguebuenpastor.org.mx)

### **Casa del Niño Migrante Todo por Ellos**

Central poniente no. 103, Col. Centro, **Tapachula Chis.**  
01 (962) 118 1337

### **Casa del Migrante en Tapachula - Albergue Belén**

Avenida Hidalgo s/n, Apartado 87 Colonia San Antonio  
Cahoacán, **Tapachula, Chis.** Tel. 01 (962) 625 4812

### **Casa del Migrante Hogar de la Misericordia**

5ª Sur, número 1420, Colonia Playa Fina, **Arriaga, Chis.**  
Tel. 01 (966) 662 3797

### **Casa del Migrante "Jesús Esperanza en el Camino"**

Calle 1ª poniente y 16ª sur no. 1664, Col. San Francisco,  
**Tuxtla Gutiérrez, Chis.** Tel. 01 (961) 600 0402  
Correo: [movilidadmt25@hotmail.com](mailto:movilidadmt25@hotmail.com)

### **Casa del migrante San Francisco de Asís**

Av. Galeana sur y calle Morelos no. 11, **Huixtla, Chis.**

### **Voces Mesoamericanas Acción con Pueblos Migrantes A.C.**

Av. Pantaleón Domínguez # 35-A, Barrio Santa Lucía,  
**San Cristóbal de las Casas, Chis.**

Tel. 01 (967) 134 05 94 / (967) 674 7811 / 01 800 837 8689

## **EN OAXACA (OAX):**

### **Albergue Hermanos en el Camino A.C.**

Av. Ferrocarril poniente no. 60, Barrio La Soledad,  
**Ixtepec, Oax.** Tel.01 (971) 713 2264

### **Casa del Migrante Ruchagalu**

Av. Primero de Mayo no. 1110, Col. Rincón viejo,  
**Sta. María Petapa, Oax.**

Correo: mncastillejos@yahoo.com.mx / oli121882@hotmail.com

### **Centro de Orientación del Migrante de Oaxaca A.C**

Calle Callejón de Guadalupe victoria s/n. Col. Centro,  
**Oaxaca de Juárez, Oax.** Tel. 01 (951) 516 9004

## **EN TABASCO (TAB):**

### **La 72 Hogar-Refugio para Personas Migrantes**

Calle Estación nueva no. 86901,  
**Tenosique de Pino Suárez, Tab.**

## **EN VERACRUZ (VER):**

### **Albergue Parroquial Guadalupano**

Parroquia Santa María de Guadalupe, Colonia Infonavit,  
C.P. 91850, **Tierra Blanca, Ver.** Tel. 01 (274) 743 3863

## **EN TLAXCALA (TLAX):**

### **Albergue la Sagrada Familia**

Calle 3ra. Privada de Alvaro Obregón s/n, Col. Ferrocarrilera  
(Colfer), **Apizaco, Tlaxcala.** (Atrás de la iglesia Cristo Rey)

## **EN DISTRITO FEDERAL (D.F.):**

### **CAFEMIN Casa de Acogida y formación para Familias y Mujeres Migrantes**

Calle Constantino no. 251, Col. Vallejo,  
Del. Gustavo Madero, **México, D.F.**

(Metro misterios, salida a Consulado norte)

## **Albergue de Migrantes Casa Tochán**

Tel. (55) 158 600

Correo: [casatochan@gmail.com](mailto:casatochan@gmail.com)

### **EN GUANAJUATO (GTO):**

#### **Casa del Migrante de San Carlos Borromeo**

Segunda Privada de Moroleón no. 107, Col. Guanajuato,

**Salamanca, Gto.** Tel. 01 (464) 648 4203

Correo: [casadelmigrantescv@live.com](mailto:casadelmigrantescv@live.com)

### **EN JALISCO (JAL):**

#### **FM4 Paso Libre**

#### **Centro de atención al migrante CAM**

Av. Inglaterra no. 280-B, Col. Moderna, **Guadalajara, Jal.**

(Frente a la galletera) Horario: 15:00 a 19:00 hrs.

### **EN SAN LUIS POTOSÍ (S.L.P.):**

#### **Casa de la Caridad Hogar del Migrante Caritas S.L.P.**

Calle Juan Álvarez no. 210, **San Luis Potosí, SLP.**

Tel. 01 (444) 815 6225

### **EN TAMAULIPAS (TAMPS):**

#### **Albergue Parroquial "Capilla Cristo Resucitado"**

Calle 3ª Avenida No. 705, Col. 20 de Noviembre, C.P. 89440,

**Ciudad Madero, Tamps.** Tel. 01 (833) 216 9729

#### **Senda de Vida**

Bordo de Protección 5, Col. 21 de Marzo, **Reynosa, Tamps.**

CEL: (899) 922 4268 Correo: [msendadevida@yahoo.es](mailto:msendadevida@yahoo.es)

#### **Albergue de Nuestra Señora de Guadalupe**

Boulevard Luis Echeverría, Calle J. Maria González No. 501

Col. Aquiles Serdán, C.P. 88500, **Reynosa, Tamps.**

Tel. 01 (899) 922 4268 / 922 0359

## **Casa del Migrante San Juan Diego y San Francisco de Asis, A.C.**

Golfo de México No. 49, Col. Ampliación Solidaridad, C.P. 87456, **Matamoros, Tamps.**  
Tel.01(868) 822 2213 / 822 4689

## **Casa del Migrante A.C.**

Calle Madero No. 350, Col. Victoria, C.P. 88070, **Nuevo Laredo, Tamps.** Tel/Fax. 01 (867) 714 5611

## **Centro de Derechos Humanos del Migrante Beato Juan Bautista Scalabrini**

Calle Madero No. 350, Col. Victoria, C.P. 88070, **Nuevo Laredo, Tamps.** Tel/Fax. 01 (867) 714 5611

## **EN NUEVO LEÓN (N.L.):**

### **Casa del Migrante Forastero Santa Martha**

Calle Boca Negra no. 801, Col. Industrial, C.P. 64000, **Monterrey, N.L.** Tel/Fax: 01 / (818) 007 3574 / 01 (818) 1160 1467

### **Albergue Ejército de Salvación**

Carnaval y de la Cueva no. 1716, Col. 1º de Mayo, **Monterrey, N.L.** Tel. 01 (818) 375 0379

### **Casa Nicolás**

Emiliano Zapata No. 4417 Esq. con Serafín Peña, Col. Guadalupe Victoria, C.P. 67180, **Guadalupe, N.L.**  
Tel. 01 (81) 8007 3574 / 1160 1467

## **EN COAHUILA (COAH):**

### **Casa de Emaús**

Calles Victoria y Dr. Coss No. 47, Zona Centro, C.P. 26000, **Acuña, Coah.** Tel. 01 (877) 772 5715

### **Frontera Digna**

Calle Anáhuac No. 605 Norte, Col. Centro, C.P. 26020, **Piedras Negras, Coah.** Tel/Fax. 01 (878) 782 1408

## **Casa del Migrante Saltillo**

*Calle Juan De Erbaez no. 2406, Col. Landín, C.P. 25000,  
Saltillo, Coah. Tel. 01 (844) 414 8317 / 01 (844) 111 3273*

## **Centro de Derechos Humanos Juan Gerardi (centro de día)**

*Calle Yucatán No. 174, Col. Las Julietas  
(cercas de las vías del tren), Torreón, Coah.*

### **EN CHIHUAHUA (CHIH):**

## **Casa del Migrante en Juárez, A.C.**

*Calle Neptuno No.1855, Col. Satélite, C.P. 32540,  
Cd. Juárez, Chih. Tel. 01 (656) 687 0876 / 01 (656) 639 0941*

### **EN SONORA (SON):**

## **Casa Nazareth para Mujeres Migrantes**

*Foviste No. 2 Edificio E-4 Dpto. 502, Nogales, Son.  
Tel. 01 (631) 316 2086*

## **Centro de Atención al Migrante Exodus**

*Calle 6 y Av. Anáhuac s/n, Col. Ferrocarril, C.P. 84200,  
Agua Prieta, Son. Tel. 01 (633) 338 0530*

## **Centro de Atención al Migrante y Necesitado**

*Calle Zaragoza No. 1, Col. Centro, C.P. 83750, Altar, Son.  
Tel. 01 (637) 374 0360*

## **Centro de Recursos para Migrantes**

*Calle 1era. Ave. Panamericana s/n.,  
Agua Prieta, Son. Tel. 01 (633) 121 9298 / 338 1529*

### **EN BAJA CALIFORNIA (B.C.):**

## **Albergue San Vicente Ensenada, B.C.**

*Calle Nueve No. 691, Col. Bustamante, C.P. 22840,  
Ensenada, B.C. Tel. 01 (646) 176 0306*



**Centro Pastoral Albergue Maná Mexicali IBP**  
Av. Jesús García y calle J no. 1799, Col. Héroes de Nacozari, C.P. 21030, **Mexicali, B.C.** Referencia: Enseguida de la Capilla San Lucas. Tel. 01 (686) 556 0271

### **Casa del Migrante Betania**

Av. Lago Hudson no. 2408, Col. Xochimilco, C.P. 22416, **Mexicali, BC.** Tel. 01 (686) 580 0687

### **Casa del Migrante en Tijuana, A.C.**

Calle Galileo No. 239, Col. Postal, C.P. 22350, **Tijuana, B.C.** Tel. 01 (664) 682 5180

### **Instituto Madre Assunta, A.C.**

Calle Galileo No. 2305, Col. Postal, C.P. 22350, **Tijuana, B.C.** Tel. 01 (664) 683 0575

### **Casa YMCA. Menores Migrantes**

Blvd. Cuauhtémoc Sur no. 3170, Col. Chula Vista, **Tijuana, B.C.** Tel. 01 (664) 686 1359

## **ORGANIZACIONES DE DERECHOS HUMANOS**

### **EN CHIAPAS:**

#### **Centro de Derechos Humanos, Fray Matías de Córdova A.C.**

Calle 4ª, avenida sur no. 6 Col. Centro (entre central y segunda poniente), C.P. 30700, **Tapachula, Chis.**

### **EN TABASCO:**

#### **Centro de Derehos Humanos de Usumacinta, A.C.**

**Tenosique, Tab.** Señor: Ezequiel Serafín Esteban  
Tel. 01 (934) 1060276

Correo: [cdhusumacinta@hotmail.com](mailto:cdhusumacinta@hotmail.com)

## **Comité de Derechos Humanos de Tabasco**

Sánchez Magallanes no. 844, Col. Centro,  
**Villahermosa, Tab.** Tel. 01 (993) 312 8362

### **EN DISTRITO FEDERAL:**

#### **Centro de Derechos Humanos, Miguel Agustín Pro Juárez A.C.**

Serapio Rendón no. 57-B, Col. San Rafael, C.P. 06470,  
**México, D.F.** Tel. 5535 6892 / 5566 7854 / 5546 8217

#### **Centro de Derechos Humanos del Migrante, INC.**

Calle Nuevo León no. 159 int. 101, Col. Hipódromo,  
Del. Cuauhtémoc, **México D.F.**

#### **Sin Fronteras**

Tel. 01 (52) 55 5514 1519 y 55 5514 1521  
Fax. 01 (52) 55 5514 1524 ext. 103

### **EN COAHUILA:**

#### **Humanidad sin Fronteras, A.C.**

Tel. 01 (844) 414 8317

#### **Centro de Derechos Humanos Juan Gerardi**

Calle Torre de Cristo no. 333, Col. Las Torres,  
**Torreón Coah.** Tel. 01 (871) 720 8335

### **EN CHIHUAHUA:**

#### **Centro de Derechos Humanos del Migrante, A.C.**

Tel. 01 (656) 687 2864

### **EN SONORA:**

#### **Centro de Atención al Migrante Deportado**

**46** Tel. 01 (631) 316 2086

## **Direcciones de las oficinas de COMAR** (Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados)

**COMAR Tapachula, Chiapas** (962) 642 5318  
y (962) 642 5319. [comar\\_tapachula@segob.gob.mx](mailto:comar_tapachula@segob.gob.mx)

**COMAR Acayucan, Veracruz** (924) 247 9191

**COMAR México D.F.:**  
(55) 5209 8800, ext. 30158 / 30157 / 30147 / 30142

## **EMBAJADAS Y CONSULADOS**

### **Embajada de Guatemala en México**

Explanada no. 1025 Del. Miguel Hidalgo  
C.P. 11000, **México D.F.** Tel. (5255) 5540 7520 /  
(5255) 5520 6680; fax (5255) 5220 1142  
[embaguatemx@minex.gob.gt](mailto:embaguatemx@minex.gob.gt)  
[embajadadeguatemalamx@gmail.com](mailto:embajadadeguatemalamx@gmail.com)

### **Consulados de Guatemala en México:**

#### **EN CHIAPAS:**

1° Calle Sur Poniente, no. 35, Interior 3, Cuarto nivel, Barrio de Guadalupe, **Comitán, Chis.** Tel. 0052 (963) 110 6816.  
Correo: [conscomitan@minex.gob.gt](mailto:conscomitan@minex.gob.gt)

Calle Central pte. Esquina 14, av. Sur, 1er piso, col. Centro, C.P. 30700, **Tapachula, Chis.** Tel. 0052(962) 626 1252  
Correo: [constapachula@minex.gob.gt](mailto:constapachula@minex.gob.gt)

Calle 4ª Poniente sur entre 3 y 4 sur, Col. Centro, C.P. 29000, **Tuxtla Gutiérrez, Chis.**  
Tel. 0052 (961) 691 4038 / 0052 (961) 691 4039

Ave. Ferrocarril y 7ª, calle norte no. 30-B, **Arriaga, Chis.**  
Tel. 0052 (966) 662 0025 / (951) 111 7810  
Correo: slara@minex.gob.gt / smaerilara@hotmail.com  
Calle Oriente no. 11, Barrio de San José, C.P. 30840,  
**Cd. Hidalgo, Chis.** Tel. 0052 (692) 6980184 / (962) 699 7275  
Correo: conshidalgo@minex.gob.gt

### EN OAXACA:

Calz. Manuel Ruiz no. 309, esq. con priv. De Manuel Ruiz,  
Col. Reforma C.P. 68050, **Oaxaca, Oax.**  
Tel. (951) 132 5949 / (966) 1119 9449  
Correo: magonzalez@minex.gob.gt

### EN TABASCO:

Calle 23 por 26, local 1, segundo nivel, Col. El Centro  
(frente al parque municipal), C.P. 86900,  
**Tenosique, Tab.** Tel. (934) 342 4249 / (934) 342 4251  
Correo: rmendez@minex.gob.gt

### EN VERACRUZ:

Boulevard Manuel Ávila Camacho, Centro comercial  
Plaza Acuario s/n, Planta Alta Local no. 6,  
Col. Flores Magón, C.P. 91700, **Puerto de Veracruz, Ver.**  
Tel. (229) 931 0032 / (229) 302 9570  
Correo: consveracruz@minex.gob.gt  
cristyandrino@yahoo.com

Calle Victoria s/n, Palacio Municipal, Planta Alta, Col.  
Centro, CP 96000, **Acayucan, Ver.** Tel. (924) 244 9156  
y (924) 113 8010 Correo: pmolina@minex.gob.gt

### EN MÉXICO:

Explanada no. 1025 Del. Miguel Hidalgo C.P. 11000,  
**México D.F.** Tel. (5255) 5540 7520 / (5255) 5520 6680  
fax (5255) 5220 1142. Correo: wnoack@minex.gob.gt

## **EN PUEBLA:**

*Privada de Benito Juárez no. 33-1, Col. San Bernardino Tlaxcalancingo, km 8.3 carretera Federal Atlixco, San Andrés, C.P. 72821, **Cholula, Pue.***

*Tel. (222) 284 0422/ (554) 486 8261*

*Correo: fevimi@hotmail.com / fvillacorta@metlife.com.mx*

## **EN JALISCO:**

*Calle Mango no. 1440- A, Col. Fresno, C.P. 44500, **Guadalajara, Jal.** Tel. (33) 3811 1503 / (33) 3576 9340*

*Correo: cruza@prodigy.net.mx*

## **EN NUEVO LEÓN:**

*Calle Luis G. Urbina no. 1208, Col. Terminal, C.P. 64580, **Monterrey, N. L.** Tel. (818) 372 8648 / (818) 374 4722*

*Correo: fcamelos@hotmail.com /  
amoranbravo@yahoo.com*

## **EN BAJA CALIFORNIA:**

*Calle José María Velasco no. 2789-303, Zona Río, Edificio Brigoz, C.P. 22010 **Tijuana B.C.***

*Tel. 0052 (664) 900 7148/ (664) 900 7237/ (664) 900 7208*

*Correo: constijuana@minex.gob.gt  
cónsul\_guatemala@live.com.mx*

## **Embajada de Honduras en México**

**Calle Alfonso Reyes no. 220 (entre Ometuzco y Saltillo), Col. Condesa, Del. Cuauhtémoc, C.P. 06170, **México D.F.** Tel. (55) 5211 5747 / (55) 5211 5747 / fax: (55) 5211 5425 Correo: emhonmex@gmail.com**

## **Consulados de Honduras en México:**

### **EN CHIAPAS:**

Central poniente, y 14 Avenida sur, edificio consular s/n,  
piso 1, Col. Poniente Centro, C.P. 30700,  
**Tapachula, Chis.** Tel. (962) 642 8150 / (962) 642 8111  
Correo: consulhontap@prodigy.net.mx

### **EN YUCATÁN:**

Calle 54 cruce con 57 y 59, instituto Monte Líbano casa  
483, Col. Centro, C.P. 97000, **Mérida, Yuc.**

### **EN VERACRUZ:**

Boulevard Manuel Ávila Camacho, entre Escobedo y  
Zapata, Col. Ricardo Flores Magón, C.P. 91900,  
**Puerto de Veracruz, Ver.** Tel. (229) 932 2167  
Correo: consulhnver@yahoo.com.mx

### **EN SAN LUIS POTOSÍ:**

Av. Venustiano Carranza no. 1100, int. 33,  
Col. Tequisquiapan, C.P. 78230, **San Luis Potosí, SLP.**  
Tel. (444) 839 3473 / (444) 839 3473  
Correo: consuladogeneralrepublicadehonduras@hotmail.com

### **EN NUEVO LEÓN:**

Calle Espinoza no. 405 poniente, piso 2, Col. Centro,  
C.P. 64000, **Monterrey, N.L.** Tel. (818) 345 5959 /  
Tel. (818) 342 6766. Correo: lflores@ftgch.com

## **Embajada de El Salvador en México**

Calle Tescmístocles no. 88, Col. Polanco,  
Del. Miguel Hidalgo, C.P. 11560, **México D.F.**  
Local: (55) 5281 5725 / (55) 5281 5810  
(55) 5281 5723 / (55) 5280 0657  
Correo: embesmes@webtelmex.net.mx  
emabajadamexico@re.gov.sv

## **Consulados de El Salvador en México:**

### **EN CHIAPAS:**

Calle norte y central poniente no. 25, esq. 7° Col. Centro, C.P. 30450, **Arriaga, Chis.** Tel. (966) 662 0204

Correo: jadominguez@rree.gob.sv

Calle Sur poniente no. 35, nivel 4º, Barrio de Guadalupe, C.P. 30020, **Comitán, Chis.** Tel. (963) 632 1876 / (963) 632 1876

Correo: wgalegria@rree.gob.sv

Av. Central Norte s/n (entre 37 y 39 calle poniente), Col. 5 de Febrero, C.P. 30700, **Tapachula, Chis.**

Tel. (0962) 118 1361 Correo: conelsa.tapachula@hotmail.com

### **EN TABASCO:**

Calle 23 y 26, 3° Altos, s/n, Col. Centro, **Tenosique, Tab.**

Tel. (936) 342 2403 / (934) 107 3526

Correo: sargueta@rree.gob.sv

### **EN VERACRUZ:**

Calle Guadalupe Victoria s/n, piso 2, Col. Centro, C.P. 96000, **Acayucan, Ver.**

Tel. (924) 245 5287 / (924) 244 9243 / (924) 135 6758

Correo: eaazucar@rre.gob.sv

### **EN DISTRITO FEDERAL:**

Temistocles no. 88, Col. Polanco, Delg. Miguel Hidalgo, C.P. 11560, **México, D.F.** Tel. (55) 5281 5725 / (55) 5281 5723 ext, 206 y (55) 5280 0657

Correo: adbarrera@rree.gob.sv

### **EN JALISCO:**

Av. Guadalupe no. 4358, Fracc. Camino Real, C.P. 44130, **Guadalajara, Jal.** Tel. (33) 3121 8712 / (33) 3812 6539

Correo: jikoloffon@hotmail.com

## **Embajada de Nicaragua en México**

Calle Fernando de Alencastre no. 136  
(entre Vosgos y Morvan), Col. Lomas de  
Chapultepec, Sección III, Del. Miguel Hidalgo,  
C.P. 11000. **México D.F.**

Tel. (55) 540 5625 y (55) 5540 5626 ext. 104

fax: (55) 540 6961 fax: 005255 540 6961

Correo: embanic@prodigy.net.mx

## **Consulados de Nicaragua en México:**

### **EN CHIAPAS:**

Blvd. Gustavo Díaz Ordaz no. 11, Col. Cedros de Erika,  
C.P. 30779, **Tapachula, Chis.**

Tel. (962) 118 1424 / (962) 628 6458

Correo: nfuentes@cancilleria.gob.ni

### **EN DISTRITO FEDERAL:**

Calle Fernando de Alencastre no. 136 (entre vosgos y  
morvan), Col. Lomas de Chapultepec, Sección III, Del.  
Miguel Hidalgo, C.P. 11000. **México D.F.**

Tel. (55) 5202 6449 / Correo: consulnic@prodigy.net.mx

### **EN JALISCO:**

Av. Mariano Otero no. 3685, Col. La calma, C.P. 45070,  
**Zapopan, Jal.** Tel. (333) 587 2836 / (333) 587 9836

Correo: consulnicjal@hotmail.com

### **EN NUEVO LEÓN:**

Calle Matamoros no. 408, Ote., Col. Centro,  
C.P. 64000, **Monterrey, N.L.**

Agradecemos especialmente a las siguientes organizaciones por las aportaciones que nos hicieron a través de trípticos y cartillas, e información sugerida:

FM4 Paso Libre

Amnistía Internacional

Corporación Corazón, A.C.

Casa del Migrante de Saltillo, Coahuila

La 72, Hogar- Refugio para Personas Migrantes.

Mapa de Riesgos del Migrante Centroamericano

Por la Superación de la Mujer, A.C.

Servicio Jesuita a Migrantes

Sin Fronteras IAP

**Cartilla para migrantes en tránsito por México**

Se terminó de imprimir en los talleres

Diseño gráfico e ilustraciones

Ricardo Castillo A.

ricardochavochi@yahoo.com

Esta cartilla pretende ser una herramienta práctica para el conocimiento y fundamento de tus derechos humanos, especialmente los relacionados con la migración en tránsito por México. También, pretende ser de utilidad para tu seguridad personal y de quienes te acompañan en este complejo y peligroso trayecto.

Llévame  
contigo

